

Gesprekstips

Gesprekstips

1. Er is geen goed of fout.
2. Neem de tijd.
3. Luister actief en zonder oordeel.
4. Stel open vragen.
5. Zoek niet meteen naar een beslissing of oplossing, maar zorg er eerst voor dat de ander zich gehoord voelt.
6. Houd rekening met de privacy van de ander, spreek samen af wat er ook met mensen buiten het gesprek gedeeld mag worden.
7. Kom je er samen even niet uit? Onderbreek het gesprek dan en spreek samen af wanneer je weer verder praat.

Een open gesprek

Probeer je zinnen en vragen eens met de volgende woorden te beginnen:

- Vertel me eens meer over...
- Ik ben erg nieuwsgierig naar...
- Omschrijf eens hoe...
- Help me eens begrijpen hoe...
- Leg eens uit hoe...
- Vertel eens wat je gedaan zou hebben...
- En wat dacht je toen...?
- Ik ben heel benieuwd hoe...